

# Bain de forêt

Renouer avec le sacré de la Vie  
Réveiller et développer ses perceptions subtiles  
Collaborer avec la Nature



## Reconnexion avec Soi en forêt

### Vivre l'expérience de l'Unité !

Ce stage de 2 jours vous propose, à travers des activités variées, sensorielles, ludiques et méditatives, de vous relier à votre sensibilité dans toute sa profondeur, sa richesse et sa subtilité, pour établir un contact vivant avec les arbres, les plantes, ainsi que toutes les énergies et présences invisibles qui leur sont liées.

La Nature, et particulièrement la forêt, ont ce pouvoir de nous ramener très rapidement dans notre cœur, là où se vit l'essentiel et où toutes les guerres (intérieures et extérieures !) trouvent la paix... Un sourire tendre sur ce que nous sommes, le calme mental, une écoute intérieure de plus en plus fine, voilà le chemin pour laisser se déployer en grand la splendeur de notre potentiel d'âme incarnée, qui est de se connaître soi-même, d'intégrer pleinement l'aspect subtil et énergétique de notre vie dans la matière, et à l'image des arbres entre eux, de s'ouvrir à une vie plus harmonieuse et fraternelle.

Deux jours pour se poser, s'ouvrir, se régénérer... Deux jours pour oser prendre pleinement sa place d'Homme sur la Terre, la laisser nous réveiller à nous-mêmes, collaborer avec Elle... avec humilité et noblesse !



### LE LIEU

À Delémont (2800)  
dans un Centre en  
pleine nature

avec un très beau  
parc, une forêt et  
une rivière



### LES DATES

**15 et 16 août 2018**

IMPORTANT : il  
reste quelques  
places, si le stage  
est complet,  
possibilité d'une  
deuxième session le  
18 et 19 août

Horaires : 9h-12h  
14h30-17h30



### LE PRIX

200 CHF pour les  
deux jours (voir  
détails ci-dessous)

## LE LIEU

À Delémont (2800) dans un Centre avec une belle salle de yoga, un magnifique parc, et à quelques minutes en voiture une forêt et une rivière.

**Centre Santé et Nature Les Ressources, Rue du Temple 49, 2800 Delémont**

Nous passerons la plus grande partie du temps dehors. Les sous-bois étant souvent un peu plus frais, pensez à vous équiper en conséquence (pull, vêtements qui ne craignent pas, de quoi boire, grignoter si besoin, etc...)

## LES DATES

**15 et 16 août 2018**

**Il reste encore quelques places !**

S'il y a plus d'inscrits que de places, un deuxième stage aura lieu juste après, le 18 et 19 août au même endroit, sous réserve qu'il y ait assez de monde.

## LE PRIX

200 CHF les 2 jours pour les frais pédagogiques.

Pas d'hébergement le soir.

Repas partagé le midi, chacun amène son pique-nique.

A l'inscription, règlement de la totalité ou versement de 100 CHF d'arrhes par virement (coordonnées bancaires communiquées lors de l'inscription).

Versement des 100 CHF restants une semaine avant le stage.

Si annulation de l'inscription, les arrhes ne seront pas remboursées.

**Inscription et renseignements** au **+336 80 99 40 84** (appel whatsapp) ou sur [www.laurecharrin.net](http://www.laurecharrin.net)



## LAURE CHARRIN

Laure CHARRIN est chanteuse, musicienne et thérapeute à Montélimar (Drôme). Passionnée par la communication sous toutes ses formes, ayant grandi au cœur d'un grand jardin, elle se consacre à accompagner les autres dans le développement de la perception subtile d'eux-mêmes et du monde qui nous entoure, en ateliers ou lors de concerts. A la frontière entre science, art, médecine et spiritualité, ces conférences-concerts où elle dialogue musicalement avec les plantes contribuent à élargir notre regard sur l'interaction avec les règnes qui nous entourent, et notamment le végétal, au service d'une harmonie qu'il devient urgent de rétablir... [www.laurecharrin.net](http://www.laurecharrin.net)

## JEAN-MICHEL GAUDY

Jean-Michel GAUDY pratique depuis 20 ans le yoga, l'aïkido et la méditation, et continue à explorer différentes approches et techniques corporelles telles que la réflexologie plantaire, la kinésiologie, etc... Amoureux de la Nature et des arbres, passionné par la relation à soi et aux autres, il a à cœur de partager le fruit de ses pratiques, et d'accompagner chacun sur le chemin de son intériorité.

Avec Laure, depuis plusieurs années ils animent régulièrement des ateliers en groupe (chant, yoga, méditation, éducation émotionnelle) et proposent maintenant les Bains de forêt.

